

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

**Директор ліцею**

**Зоя ГАЛЬЧЕНКО**

**План проведення тижня фізичної культури і спорту**

**з 11.09. по 15.09.2023 року**

**Мета.** Формувати бажання займатися фізичною культурою і спортом;  
розвивати фізичні якості: швидкість, силу, спритність, витривалість.  
Зберігати і зміцнювати здоров'я учнів ліцею; пропагувати здоровий спосіб  
життя.

<b>Дата</b>	<b>Захід</b>	<b>Класи</b>	<b>Відповідальний</b>
Понеділок 11.09.2023	1.Відкриття тижня Повідомлення плану тижня. (Загальношкільна лінійка) 2. 15 хвилинки « Спорт- це здоров'я!» 5. Відкриття міні-турніру з баскетболу 6.Спортивні веселі перерви	1-11 кл.  1-10 кл. 8-10 кл.	Учитель фізичного виховання  Класні керівники  Учитель фізичного виховання Волонтери
Вівторок 12.09.2023	1.Конкурс на кращу фізкультхвилинку 2. Конкурс стрибків із скакалкою ( хто більше за 1 хвилину) 3. Міні-турнір з настільного тенісу. 4. Фотоконкурс « Найспортивніший клас!» 5. Спортивні веселі перерви	1-4 кл.  1-4 кл. 5-10 кл. 1-10кл.	Учитель фізичного виховання  Класні керівники  Волонтери
Середа 13.09.2023	1.Конкурс на кращу руханку 2. Конкурс стрибків із скакалкою.  3.Виставка літератури « Герої спорту» 4. Відкритий урок з фізичного виховання у 6 класі.  6. Спортивні веселі перерви	5-10 кл. 5-10 кл  6-А.	Класні керівники Учитель фізичного виховання Бібліотекар  Учитель фізичного виховання

			Волонтери
Четвер 14.09.2023	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Конкурс малюнків « Мій улюблений вид спорту»</li> <li>2. Конкурс плакатів із слоганами про спорт.</li> <li>3. Казкова спортивна естафета.</li> <li>4. Турнір з шашок</li> <li>5. Спортивні веселі перерви</li> </ol>	<p>1-4 кл.</p> <p>5-10 кл.</p> <p>1-4 кл.</p> <p>5-7 кл.</p>	<p>Класні керівники</p> <p>Учитель фізичного виховання Волонтери</p>
П'ятниця 15.09.2023	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Свято-конкурс «Тато, мама і я – спортивна сім'я»</li> <li>2. Спортивні веселі перерви</li> <li>3. Закриття тижня. Підведення підсумків. Нагорода переможців. (Загальношкільна лінійка)</li> </ol>	5 клас	<p>Учитель фізичного виховання Волонтери</p> <p>Учитель фізичного виховання</p>